

# Petite enfance



## Sélection de documents

novembre 2018

27 rue Louis Saulnier - CS 30401 - 69883 Meyzieu cedex  
Tél. 04 37 44 30 70 - [mediatheque@meyzieu.fr](mailto:mediatheque@meyzieu.fr)

**m**MEDIATHEQUE  
MUNICIPALE VILLE DE MEYZIEU

Ville de Meyzieu



# Sommaire

Retrouvez à la médiathèque de nombreuses références sur les thèmes de la petite enfance. N'hésitez pas à réserver ces documents s'ils ne sont pas disponibles et à compléter vos recherches en sollicitant les bibliothécaires !

<b>A destination des adultes (Côté Parc).....</b>	<b>3</b>
Repas.....	3
Sommeil.....	4
Développement de l'enfant.....	5
Eveil.....	5
Pratique professionnelle.....	6
Jeu.....	7
<b>A destination des enfants (Côté Rue).....</b>	<b>8</b>

## A destination des adultes (Côté Parc)

### Repas



*Bien dans son assiette, bien dans sa tête !* / Stéphane Clerget

Fayard, 2016

Notre pensée, notre mental, notre moral, nos émotions dépendent de ce que nous mangeons. Ce lien était une évidence au Moyen Age, et pourtant, aujourd'hui, il paraît presque révolutionnaire. En effet, des découvertes récentes démontrent scientifiquement que notre mode alimentaire est déterminant pour notre bien-être émotionnel, mais aussi, plus globalement, pour la santé mentale de tous, car la biologie de notre cerveau est fonction de nos apports alimentaires. Cela ouvre de nouvelles perspectives, aussi bien pour les enfants que pour les adultes, à l'heure où les psychothérapies montrent leurs limites et où les médicaments qui agissent sur notre cerveau sont remis en cause pour leurs effets secondaires. Il est possible de guider nos humeurs, d'acquérir la sérénité ou la joie de vivre, de vaincre nos peurs, de résister au stress, de retrouver un sommeil réparateur, de rester performant intellectuellement ou d'améliorer notre forme physique grâce à une alimentation choisie. Pour être bien dans sa tête, il faut être bien dans son assiette. Le bonheur, ça se cuisine au quotidien !

613.2 CLE



*Libérons l'assiette de nos enfants ! : Le dico de l'alimentation des 3-10*

*ans* / Laura Annaert, Laurence Haurat

Ed. La Martinière, 2010

Didactique, un dictionnaire de A à Z. Rassurant, le double point de vue de 2 spécialistes. Astucieux, un livre truffé de conseils malins Gourmand, des recettes faciles que les enfants aiment. Ce basique vous donne les clefs pour mieux appréhender l'alimentation de votre enfant, lui donner le goût d'une alimentation diversifiée, dédramatiser les conflits et aplanir les difficultés pour en faire un mangeur épanoui. Essentiel !

613.2 ANN



*Cuisine pour nos enfants* / Anne-Laure Esteves

Cuisiner pour nos chères petites têtes blondes relève parfois du casse-tête quand il s'agit de leur faire manger des légumes ou essayer de nouveaux plats, mais cela devient vite une fête lorsque les desserts et autres délices du goûter font leur entrée ! Laissez place à la créativité et épatez vos enfants ! Faites-les saliver d'envie en leur proposant un accordéon de tomates et de mozzarella, étonnez-les avec des boulettes d'agneau en porc-épic, séduisez-les avec des bâtonnets à l'orange et partagez leur joie en dégustant des bonshommes de pain d'épice.

641.562 EST



*Premiers repas de bébé* / Blandine Vié, Henri Bouchet

Marabout, 2010

Le best seller de Marabout revu et illustré ! L'alimentation fait partie des apprentissages ; c'est dans la petite enfance qu'il faut prendre de bonnes habitudes alimentaires permettant de construire son capital santé et d'éduquer le palais de l'enfant. Ce livre s'adresse aux mamans de petits enfants de la naissance à environ dix-huit mois, il propose un grand choix de recettes pour tous les repas, classées par tranche d'âge ainsi que les conseils du pédiatre pour éviter et soigner les petits problèmes digestifs.

641.562 VIE



***Bébé, à table !*** / Philippe Grandsenne ; Danièle Guilbert et Maïlys Bouvet  
Hachette Pratique, 2006

L'essentiel pour bien nourrir votre bébé. Toutes les bases d'une bonne alimentation du bébé de la naissance à 3 ans. Des réponses aux grandes questions qui tracassent les parents au quotidien (refus de manger, vomissements, allergies, diversification alimentaire, etc.). Un discours clair, précis, dédramatisant et décomplexant.

641.562 GRA

## Sommeil



***Le Lapin qui veut s'endormir : Une nouvelle façon d'aider les enfants à s'endormir*** / Carl-Johan Forssén Ehrlin ; Irina Maunumen  
Gautier-Languereau, 2015

Le livre pour enfant, Le Lapin qui veut s'endormir, se définit comme une méthode novatrice pour aider les enfants à s'endormir. Traduit en plusieurs langues, ce livre révolutionnaire a aidé des milliers de parents dans le monde entier à mettre leurs enfants au lit le soir. Avec l'aide de la PNL et une structure particulière de l'histoire, les enfants s'endorment facilement - avant même que le livre ne soit terminé. Le livre, qui est unique en son genre, est recommandé par des psychologues et des thérapeutes comme étant une bonne méthode pour aider son enfant à trouver le sommeil.

155.4 FOR



***Peur du noir, monstres et cauchemars : Comment rassurer votre enfant ?*** / Lyliane Nemet-Pier ; Françoise Devillers  
Albin Michel, 2009

Des conseils pour aider les enfants à surmonter leurs peurs nocturnes, apaiser le moment du coucher et aider les enfants à dédramatiser les angoisses et les cauchemars.

155.4 NEM



***Maintenant, tu restes dans ton lit !*** / Anne Lamy et Stéphane Clerget  
Albin Michel, 2008

Les problèmes de sommeil chez les enfants sont une des principales causes de consultation et sont largement dus à de mauvaises habitudes. Pour l'équilibre physique et psychologique de l'enfant et la sérénité de la vie de famille, cet ouvrage propose aux parents de comprendre ce qui est en jeu dans les difficultés de sommeil de leur enfant et de rester fermes, sans violence.

155.4 LAM

## Développement de l'enfant



### *Ne pleure plus bébé !* / Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau Jouvence, 2008

Les anthropologues et les voyageurs se sont toujours étonnés de ne pratiquement jamais entendre de pleurs de bébés chez les autochtones du Grand Nord, les Amérindiens, en Inde, à Bali... Ces peuples ont-ils un secret? Oui, et il tient en deux mots: maternage proximal. C'est-à-dire un ensemble de pratiques qui, en répondant aux besoins fondamentaux du bébé, lui évitent d'avoir à manifester par des pleurs le malaise que lui cause la non-satisfaction de ses besoins. Le livre que vous avez entre les mains se situe clairement dans la ligne de défense de ce maternage proximal. Non, les pleurs des bébés ne sont pas " bons " pour eux. Non, les bébés n'ont pas " besoin " de pleurer. Oui, la plupart des pleurs sont évitables si l'on répond aux besoins du bébé. Évitable ou consolable: s'il pleure quand même, on dispose de beaucoup de moyens simples pour l'apaiser et le consoler.

612.65 DID



### *Jouer avec la nature : 70 ateliers d'éveil pour le tout-petit* / Elise Mareuil Dunod, 2016

Les reflets d'un rayon de soleil, la douceur du pelage d'un chat, le goût acidulé d'une orange : entre 0 et 3 ans, tout est prétexte à émerveillement... Comment accompagner votre bébé dans ces découvertes magiques ? Comment apprendre à son rythme et en s'amusant ? Comment créer des moments de partage entre adulte et enfant dans un rapport direct à la nature ?

Dans ce livre : Des ateliers concrets, créatifs et ludiques pour mettre en pratique très facilement les apports des grands pédagogues et des recherches récentes. Des pistes de sensibilisation au respect de la nature, à l'écologie et au développement durable pour les citoyens de demain. Des idées de matériel de récupération, de fait maison, des propositions de sorties...

612.65 MAR

## Eveil



### *Les Livres, c'est bon pour les bébés* / Marie Bonnafé Pluriel, 2011

La psychiatre, à contre-courant de l'apprentissage forcé, fait l'éloge de la lecture pour rien, de la gratuité et du plaisir comme meilleure condition pour accéder à la langue écrite, et souligne l'importance de la lecture faite aux tout-petits comme enjeu culturel et social.

155.422 BON



### *Les Bébés et la musique* / Chantal Grosliéziat Erès, 2010

Depuis les années 80, les chercheurs ont accumulé des données de plus en plus précises sur les perceptions auditives du nourrisson. De leur côté, des musiciens, pédagogues passionnés d'aventures musicales, animateurs de groupes d'enfants, se sont tournés vers le monde des tout-petits. C'est de cette rencontre qu'est né ce livre. qui s'adresse aux parents et aux éducateurs dont la présence sensible et créative auprès du bébé, peut enrichir ses premiers émois, ses premières découvertes du monde sonore et de la musique.

155.422 GRO



***L'éveil de bébé* / Elisabeth Petit  
Studyparents, 2008**

Classés par âge et par sens (vue, ouïe...), 90 jeux éducatifs sont proposés pour favoriser l'autonomie et la confiance en soi du petit enfant et permettent de contribuer à son éveil cognitif, psychomoteur et affectif.

155.422 PET



***Bébé s'exprime par signes !* / Christine Nougarrowles ; Anaïs Galon  
Mango Editions, 2016**

Les bébés ont des choses à nous dire bien avant de pouvoir parler ! Il est parfois difficile de comprendre les besoins des tout-petits : «J'ai faim», «Je suis fatigué», «Aide-moi», «J'ai peur»... La langue des signes adaptée aux bébés, très largement utilisée dans les crèches, permet aux enfants comme aux parents de communiquer autrement en attendant que la parole se mette en place. L'enfant rassuré, entendu, peut interagir avec le monde qui l'entoure et s'épanouir. Les relations entre enfant et parents (ou professionnels de la petite enfance) sont plus paisibles et les frustrations s'atténuent naturellement. Découvrez un outil complet pour se lancer : Des conseils et une synthèse des connaissances sur la communication du bébé par des auteurs spécialistes du langage (orthophoniste et formatrice en LSF). Un dictionnaire de 150 signes illustrés, facile à utiliser. Une vidéo associée à chaque signe pour bien comprendre le mouvement.

155.422 NOU

## **Pratique professionnelle**



***Assistantes maternelles : un monde extraordinaire* / Jean Epstein  
Editions Philippe Duval, 2013**

Les textes publiés par Assistantes maternelles magazine depuis 2006. Ils reflètent les situations concrètes jalonnant la vie des assistantes maternelles, abordent le développement de l'enfant, la communication et la relation avec les parents, ainsi que les contraintes de la société.

612.65 EPS



***Assistantes maternelles : guide pour bien accueillir les tout-petits et leur famille* / Patricia Denat ; Patrick Ben Soussan  
Erès, 2011**

Un guide destiné aux parents et aux assistantes maternelles, dans lequel P. Denat définit le rôle de l'assistante maternelle et démontre la complexité de cette profession.

612.65 DEN



***Assistant maternel : Préparation complète pour réussir sa formation* /  
Valérie Jacob, Virginie Pépin  
Vuibert, 2016**

Destiné aux assistants maternels en formation ou déjà en activité, l'ouvrage apporte des réponses pratiques concernant la profession et le statut de l'assistant maternel et couvre le programme de l'EP1 du CAP Petite enfance (prise en charge de l'enfant à domicile). Il propose des outils efficaces : - pour maîtriser les savoirs : 14 thématiques abordant les différents aspects de la formation à la pratique du métier, illustrées d'exemples, de schémas, de tableaux et de photos ; - pour maîtriser les savoir-faire : plus de 25 fiches techniques claires et pratiques afin d'acquérir les bons gestes du quotidien ; - pour se mettre en situation : 4 sujets de l'EP1 avec des corrigés détaillés.

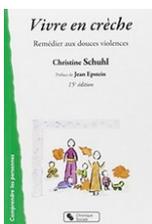
[Salle de Travail] TRAV 378 JAC



**Le Jeu enjeu : adultes, enfants : vivre ensemble en collectivité / Jean Epstein ; illustré par Zaü**  
Dunod, 2013

Des outils et des exemples pratiques pour aider les professionnels de l'enfance (crèche, école...) à mener des jeux. Une synthèse des connaissances en matière de développement des jeunes enfants et une source de réflexion sur le rôle des adultes.

155.422 EPS



**Vivre en crèche : remédier aux douces violences / Christine Schuhl**  
Chronique sociale, 2003

Explique la notion de douce violence exercée sur les enfants sans s'en rendre compte dans les lieux consacrés à la petite enfance (crèches ou haltes garderies). Analyse les causes possibles de ces violences et propose également des solutions pour prévenir ce phénomène.

612.65 SCH

## Jeu



**Jouer / André Stern**  
Actes Sud Editions, 2017

L'auteur livre un plaidoyer captivant pour l'avènement d'une nouvelle attitude face à l'enfant. Une attitude - et non une méthode - applicable partout et en toutes circonstances, dont l'ingrédient principal est une confiance inconditionnelle dans les dispositions natives de l'enfant. Cet ouvrage nous invite, au lieu de chercher à optimiser les performances et la compétitivité, à prendre au sérieux l'enfant qui joue. Car lorsqu'ils font l'expérience de notre confiance dans leur développement spontané, nos enfants vivent leur plein potentiel, et c'est précisément en jouant à leur rythme, sans contrainte et avec bonheur, qu'ils apprennent vraiment.

155.4 STE



**100 activités pour libérer la créativité des enfants : 3-10 ans / Gilles Diederichs ; Muriel Douru**  
Mango, 2014

Des activités ludiques et faciles à mettre en place avec les enfants, pour développer leur imagination et leur confiance en eux : mandalas, jeux de rôle, expression corporelle, cuisine, etc. Pour chaque activité, expliquée en pas à pas, l'âge est indiqué ainsi que le matériel nécessaire. Une variante est également proposée.

793 DIE



**Jeux pour apprendre : d'après la pédagogie d'Antoine de La Garanderie / Bénédicte Denizot**  
Eyrolles, 2013

70 activités ludiques pour aider son enfant à développer ses facultés.

793 DEN

## A destination des enfants (Côté Rue)



***L'histoire de la cuisine*** / Stéphanie Ledu ; Claire de Gastold  
Milan jeunesse, 2018

Avec la maîtrise du feu, puis des moyens de cuisson, les hommes de la préhistoire découvrent le goût de nouveaux aliments. Plus tard, chaque civilisation développe sa cuisine : les Egyptiens préparent 20 sortes de pain, les Grecs cultivent l'olivier et la vigne, les Gaulois raffolent de charcuterie... Voyageant à dos d'animaux ou dans les cales des navires, aliments, épices et recettes se répandent à travers le monde et initient de profonds changements dans les façons de se nourrir. Que seraient tes plats préférés sans le sucre d'Orient, la tomate, la pomme de terre ou le chocolat, originaires d'Amérique ? La grande aventure de l'alimentation racontée comme une histoire dans un documentaire passionnant !

L [jaune]



***Bon appétit, les pirates !*** / Geneviève Rousseau ; Philippe Goossens  
La Renaissance du Livre, 2017

Qu'allons-nous manger aujourd'hui ? Tu as une idée ? Pour ce soir, Jules et Nina transformeront les courses en véritable chasse aux trésors... En avant Moussaillon !

R [jaune]



***La Soupe aux frites*** / Jean Leroy ; Ella Charbon  
L'Ecole des Loisirs, 2017

Papa a fait une soupe aux frites, oui, oui, il a inventé une recette incroyable pour que ses enfants mangent de la soupe, car tout le monde le sait, la soupe, ça fait grandir. Mais vont-ils la manger, cette soupe aux frites VERTES ?

L [rouge]



***Si tu ne manges pas ta soupe...*** / Ingrid Chabbert ; Séverine Duchesne  
Frimousse, 2015

"Si tu ne manges pas ta soupe, tu auras un nez tout vert..., Si tu ne manges pas ta soupe, tu resteras tout petit... Si tu ne manges pas ta soupe, la sorcière Bougounou te jettera un sort... Si tu ne manges pas ta soupe, des cheveux pousseront dans tes oreilles..." Quelle énergie pour arriver à faire avaler sa soupe à Louis ! Mais quand papa s'installe à table (il est tout petit, a un nez vert et des cheveux dans les oreilles), plus questions de chipoter ! Louis engloutit sa soupe et... en redemande !

C [bleu]



***Au dodo*** / illustré par Camille Loiselet  
Auzou éveil, 2017

Ce livre permet de découvrir, à travers des mécanismes simples et faciles à activer, les étapes du coucher.

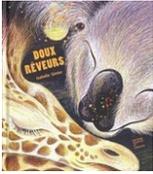
A [rouge]



***Mon enfant de la terre*** / France Quatromme ; Sandrine Bonini  
Les Editions des éléphants, 2017

"Dors, mon enfant et ne tremble pas, ce n'est que le murmure de nos rêves. Comme toi, le monde entier s'endort à la musique de la vie qui va !" Une berceuse qui évoque le sommeil des bébés du monde, à murmurer au moment de se coucher.

Q [rouge]



### ***Doux rêveurs* / Isabelle Simler**

Ed. courtes et longues, 2017

A quoi rêvent les animaux ? Est-ce que le chien rêve d'un succulent os à moelle ? Et le chat, dans ses innombrables siestes, rêve-t-il à de nouvelles acrobaties ? Qu'en est-il du koala, de la girafe ou de la baleine ? À travers de délicieux petits textes, on accompagne les animaux de la planète dans leurs rêves simples et réconfortants. Dans ce nouvel album, Isabelle Simler excelle à nouveau, que ce soit dans la richesse de sa poésie et l'exécution virtuose de ses illustrations. Cet album pour les tout-petits, et tous les amateurs de sieste, nous invite à partager l'intimité du sommeil des animaux. Il apaise et cajole par ses images déroutantes de tendresse où l'on a l'impression de s'enfouir dans les pelages, plumages et fourrures de toutes ces mignonnes bestioles endormies. La poésie des textes surprend aussi par les jeux qu'elle induit et par sa beauté simple et empreinte d'une tendresse espiègle.

S [bleu]



### ***Petites histoires de nuits* / Kitty Crowther**

L'Ecole des Loisirs, 2017

"Raconte-moi trois histoires" demande Ourson à sa maman...Doooooong Doooooong, c'est l'histoire de la gardienne de la nuit qui sonne l'heure où les petits et grands vont se coucher. " Je n'ai pas du tout sommeil ", couine la petite hermine. " Couche-toi, dit la gardienne, et le sommeil t'attrapera. " Il y a aussi la grande aventure de Zhora, la petite fille à l'épée, qui cueille la plus belle mûre de toute la forêt pour sa maman. Et puis celle de Bo, ce petit être toujours vêtu de son manteau, qui se balade à la recherche d'une miette de sommeil. " Maintenant, choisis ton étoile pour t'emmener jusqu'à demain " chuchote maman en bordant Ourson.

C [bleu]



### ***Bonjour, sommeil* / Anne Crahay**

Albin Michel Jeunesse, 2017

S'endormir peut être angoissant et difficile pour certains enfants. Il faut accepter de s'abandonner, et pour cela être rassuré, se sentir en sécurité. Ce livre propose quatre relaxations, en mots et en mouvements, comme autant de petits rituels pour accueillir le sommeil. Chaque relaxation est construite en deux temps : une ouverture explicative et pratique pour les parents, qui détaille le mouvement ; un texte illustré qui lui fait écho, à lire aux enfants comme une douce comptine. Un livre qui fait du bien pour toute la vie !

C [jaune]



### ***Mon livre d'éveil Dokéo* / Cécile Jugla ; Marion Piffaretti**

Nathan Jeunesse, 2013

Un livre pour faire ses premiers apprentissages en jouant avec les formes et les grandeurs, les couleurs, les chiffres, etc.

J [jaune]

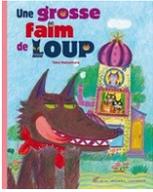


### ***Bienvenue à la crèche !* / Nicole Colas Des Francs ; Emilie Lapeyre**

Deux coqs d'or, 2018

Léon est impatient de vivre son premier jour à la crèche et de se faire de nouveaux amis ! Les jeux, le repas, la sieste, les comptines : quelle journée ! Accompagne Léon et pars à la découverte de la crèche ! Une histoire imagier pour découvrir ce qui se cache derrière 40 volets à soulever !.

C [rouge]



***Une grosse faim de loup* / Yoko Nakamura  
Albin Michel Jeunesse, 2016**

Loup a faim, une grosse faim de loup. Il repère cinq chatons dodus et décide de les attirer dans la forêt pour les manger. Rien ne se déroule comme prévu : les chatons sont si agités qu'ils compromettent sans arrêt le plan de Loup ! Ils font des batailles de boue – il faut les nettoyer ; ils risquent de se noyer – il faut les sauver ; ils sont tout mouillés – il faut les réchauffer. Loup se débrouille si bien que les mamans qui passent par-là le prennent pour une nounou et décident de lui confier leurs petits. À la fin de la journée, leurs cadeaux et leur reconnaissance sont tels que Loup, comblé, finira par ouvrir une garderie.

N [bleu]



***Nina à la crèche* / Natalie Tual ; Yves Prual  
Didier Jeunesse, 2011**

Une promenade délicieuse dans la journée de crèche de Nina. Nina se réveille de la sieste. Elle est à la crèche, et sa maman lui manque. Il faut tout l'enthousiasme de son copain Antoine pour lui faire oublier sa peine. Il attire l'attention de Nina sur les petites merveilles de la nature : un escargot qui chatouille la main, une limace grosse et dodue qui glisse sur le toboggan, les papillons, les coccinelles.

N [bleu]



***On ne gagne pas tous les jours* / Maria Papayanni ; Ève Tharlet  
Minedition, 2013**

Castor et Pollux sont deux frères qui ont l'habitude de jouer ensemble, mais Castor gagne toujours et Pollux commence à perdre confiance, ce qui le rend très malheureux.

P [bleu]



***Jeu de piste* / Hervé Tullet  
Panama, 2008**

Un livre conçu comme un jeu, un casse-tête pour lequel ne sont fournis que les points de départ et d'arrivée. Chaque page est coupée dans la largeur et composée de deux volets dont les dessins ne correspondent pas. Il s'agit de les faire correspondre afin de se rendre jusqu'à l'arrivée.

T [rouge]



***Dessine avec tes mains les animaux de la ferme* / Maïté Balart  
Mila Editions, 2014**

Amuse-toi à créer plus de 20 animaux et personnages à partir du contour de tes mains ! Avec seulement un crayon, tu vas pouvoir réaliser en quelques étapes une vache, un cheval, un fermier... Ce livre contient, pour chaque modèle, une page d'explications claires à suivre, étape par étape, jusqu'à l'image en situation.

B [jaune]